

Mag. Barbara Jakel
A-2380 Perchtoldsdorf
Eisenhüttelgasse 22
Tel. 0043 699 105 125 02
Homepage: www.barbarajakel.at

Estratto del intervento da Barbara Jakel per il convegno a Capo d'Oro, Sicilia 2008

“Le radici prenatali dell’attaccamento- alla ricerca di relazionalità”

Note biografiche:

Barbara Jakel è una psicoterapeuta con orientamento pre- e perinatale. Vive a Vienna, dove esercita la professione privatamente.

La sua formazione comprende la Psicoterapia Integrativa della Gestalt, Psicoterapia Corporea e Psicodinamica e è anche docente di Arte Terapia. Nelle sue pubblicazioni si è specializzata sul tema dell’attaccamento prenatale creando il nuovo concetto di Bipolar Self -Se` Bipolare, base teorica della PPP-Psicoterapia ad orientamento Pre- e Perinatale. (International Journal of Psychotherapy, 2001- Int. Journal of Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine, 2008). Come membro attivo della ISPPM e autrice di interventi, pubblicazioni, seminari e progetti per la presentazione del suo concetto di PPP.

Estratto:

Otto Rank e Hans Gustav Graber, famosi pionieri nell’ambito della psicologia prenatale, hanno sottolineato l’importanza del periodo prenatale e del trauma perinatale per la psiche dell’individuo. Se intendiamo la “Resistenza Primaria” (Urwiderstand) come il livello più profondo della difesa esistenziale, il confronto con il trauma del Cambiamento Esistenziale acquisirà un significato sempre maggiore quale obiettivo importante nelle psicoterapie.

Questo intervento presenta le linee fondamentali della Psicoterapia con orientamento Pre- e Perinatale concentrandosi sulla ricerca dell’attaccamento come base dell’identità dai primi momenti dell’esistenza umana. Lo sviluppo umano richiede incorporamento di Sé che non si può ottenere senza relazionalità.

Viene chiarita la funzione dei processi di risonanza primaria durante la vita prenatale. Il Sé deve essere sviluppato al livello sia interpersonale che essenziale. Ho distinto le radici del Sé in Legame Interpersonale e Essenziale. Si evidenzia come la qualità dell’attaccamento prenatale possa influenzare la ricerca postnatale di identità.

Il Legame Interpersonale che si stabilisce durante il periodo prenatale dipende dalla qualità della relazione primaria. Se questo legame fallisce il Sé cerca di proteggere se stesso dalla scissione per conservare il senso dell’integrità al livello del nucleo (Sé potenziale detto idioma, la identità unica o nucleare).

Ciò implica la tesi che in questo modo indipendentemente dalla profondità del trauma primario ogni individuo possiede un potenziale di trasformare il trauma del Cambiamento Esistenziale.

Belà Grunberger e André Green si sono basati sulle idee di Freud sulle radici prenatali del narcisismo.

Il concetto del Sé Bipolare, collegato con queste teorie, spiega come il trauma prenatale possa causare stati narcisistici primari nati come forme isolate della relazionalità.

Inoltre, come viene influenzato dal conflitto tra attaccamento prenatale e processi di scissione. Pertanto, il trauma prenatale potrebbe risultare dalla situazione esistenziale del nascituro nell’ambito dello spazio prenatale.

Teoria e pratica di PPP saranno espone con l’aiuto delle illustrazioni.